

CURSILLOS Y CAMPEONATOS SOCIALES



NATACIÓN

GRUPO A LUNES, MARTES Y JUEVES	GRUPO B LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES
11.00 - 11.45 ADULTOS MARTES Y JUEVES Iniciación: 8 plazas Perfeccionamiento: 8 plazas	11.00 - 11.45 Nivel 1: 6 plazas Nivel 2: 8 plazas Nivel 3: 8 plazas (*)
11.45 - 12.30 Nivel 1: 6 plazas Nivel 2: 8 plazas Nivel 3: 8 plazas	11.45 - 12.30 Nivel 1: 6 plazas Nivel 2: 8 plazas Nivel 3: 8 plazas
12.30 - 13.15 Nivel 1: 6 plazas Nivel 2: 8 plazas Nivel 3: 8 plazas	12.30 - 13.15 BEBÉS Miércoles y viernes 12 plazas
13.15 - 14.00 Nivel 1: 6 plazas Nivel 2: 8 plazas Nivel 3: 8 plazas	13.15 - 14.00 Nivel 1: 6 plazas Nivel 2: 8 plazas Nivel 3: 8 plazas

(*) Mayores de 14 años

NATACIÓN

GRUPO A LUNES, MARTES Y JUEVES	GRUPO B LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES
16.00 - 16.45 BEBÉS Martes y jueves 12 plazas	16.00 - 16.45 BEBÉS Miércoles y viernes 12 plazas
16.45 - 17.30 Nivel 1: 6 plazas Nivel 2: 8 plazas Nivel 3: 8 plazas	16.00 - 17.30 Nivel 1: 6 plazas Nivel 2: 8 plazas Nivel 3: 8 plazas
17.30 - 18.15 Nivel 1: 6 plazas Nivel 2: 8 plazas Nivel 3: 8 plazas	17.30 - 18.15 Nivel 1: 6 plazas Nivel 2: 8 plazas Nivel 3: 8 plazas
18.15 - 19.00 Martes y jueves Iniciación: 8 plazas Perfeccionamiento: 8 plazas	18.15 - 19.00 Nivel 2: 8 plazas

NOTAS

- 1) Las clases para adultos y para bebés sólo se impartirán dos días por semana, martes y jueves (grupo A) y miércoles y viernes (grupo B).
- 2) Los niños/as hasta los cuatro años cumplidos deben matricularse en las clases para bebés nivel 0. (49 meses pasarán al nivel 1).
Nivel 0 (bebés) es de 9 meses a 48 meses.

Para cualquier duda, deben ponerse en contacto con María José, los martes y jueves de 17.00 a 19.00 horas en la piscina climatizada hasta el 31 de mayo y en la piscina alta después de esa fecha.

Teléfono: 922 54 02 54

PRUEBAS DE NIVEL:

MES	DÍAS	HORARIO
MAYO (*) (desde el día 14)	L, M, X, J, V S y D	17.00 A 19.00 10.30 A 12.00
JUNIO (**)	L, M, X, J, V S y D	17.00 A 19.00 10.30 A 12.00

(*) En el mes de mayo serán en la piscina climatizada.

(*) En el mes de junio en la piscina alta.

La decisión final de nivel la tienen los monitores, según la valoración que le hagan a cada niño, siempre respetando las normas, que están fundamentadas en criterios técnicos y de organización.

Plazo de inscripción de los cursillos:

1er Hijo:	25€
2º Hijo:	20€
3er Hijo:	15€

JULIO (MATRÍCULA DEL 4 AL 29 DE JUNIO)

AGOSTO (MATRÍCULA DEL 4 AL 30 DE JULIO)

BALONCESTO

	CURSILLO JULIO	CURSILLO AGOSTO
FECHA DE INSCRIPCIÓN	Del 4 al 29 de junio	Del 4 de junio al 30 de julio
PUBLICACIÓN DE LAS LISTAS	30 de junio	31 de julio
DURACIÓN DEL CURSILLO	Del 2 al 31 de julio	Del 1 al 31 de agosto
FECHA DE ENTREGA DE DIPLOMAS Y MEDALLAS	25 de agosto	25 de agosto
HORARIOS	Martes y jueves 18.30 a 19.30	Martes y jueves 18.30 a 19.30
25 € Son necesarios al menos 8 niños/as en el cursillo y un máximo de 13 niños/as.	Niveles (niños nacidos en el año 2009 o anteriores) Imparte Carlos Gutiérrez Moriana (entrenador de baloncesto)	

PÁDEL

	CURSILLO JULIO	CURSILLO AGOSTO
FECHA DE INSCRIPCIÓN	Del 4 al 29 de junio	Del 4 de junio al 30 de julio
PUBLICACIÓN DE LAS LISTAS	30 de junio	31 de julio
DURACIÓN DEL CURSILLO	Del 2 al 31 de julio	Del 1 al 31 de agosto
FECHA DE ENTREGA DE DIPLOMAS Y MEDALLAS	25 de agosto	25 de agosto
GRUPOS	Nuevos cursillistas: Lunes, viernes y sábados (*)	Nuevos cursillistas: Lunes, viernes y sábados (*)
HORARIOS	(Niños de 5 a 7 años) 17.00 a 17.45	(Niños de 5 a 7 años) 17.00 a 17.45
	(Niños de 8 a 10 años) 17.45 a 18.30	(Niños de 8 a 10 años) 17.45 a 18.30
	(Niños de 11 años en adelante) 18.30 a 19.15	(Niños de 11 años en adelante) 18.30 a 19.15
(En función del número de niños, el Club se reserva el derecho de cancelar algún horario)		

1^{er} Hijo: 25€
2^o Hijo: 20€
3^{er} Hijo: 15€

(*) Los sábados el horario será únicamente de mañana

TENIS

	CURSILLO JULIO	CURSILLO AGOSTO
FECHA DE INSCRIPCIÓN	Del 4 al 29 de junio	Del 4 de junio al 30 de julio
MONITOR		
DURACIÓN DEL CURSILLO	Del 2 al 31 de julio	Del 1 al 31 de agosto
FECHA DE ENTREGA DE DIPLOMAS Y MEDALLAS	25 de agosto	25 de agosto
GRUPOS	Grupo A: Martes, jueves y sábados(*) Grupo B Lunes, miércoles y viernes	Grupo A: Martes, jueves y sábados(*) Grupo B Lunes, miércoles y viernes
HORARIOS	(Nivel 1) 15.45 a 16.30	(Nivel 1) 15.45 a 16.30
	(Nivel 2) 16.30 a 17.15	(Nivel 2) 16.30 a 17.15
	(Nivel 3) 17.15 a 18.00	(Nivel 3) 17.15 a 18.00
(En función del número de niños, el Club se reserva el derecho de cancelar algún horario)	Campus intensivo De lunes a viernes De 10.00 a 13.00	Campus intensivo De lunes a viernes De 10.00 a 13.00

1^{er} Hijo: 25€
2^o Hijo: 20€
3^{er} Hijo: 15€

(*) Los sábados el horario será únicamente de mañana.

OTRAS ACTIVIDADES

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

- Lunes y miércoles de 18.30 a 19.30
 - Viernes de 18.00 a 19.00
 - **Precio : 25€**
- Mínimo 10 alumnos por grupo.

AQUAGYM

- Martes y jueves de 20.00 a 20.45
- **Precio: 20€**

PILATES

- Lunes y miércoles de 20.30 a 21.30
- **Precio: 35€**
- (Todo el año menos agosto)

ZUMBA

- Martes y jueves de 18.00 a 19.00
- Precio: 20€**
- (Clases sueltas a 3,50€)

PREPARACIÓN FÍSICA Y FUNCIONAL

- Martes y jueves de 17.00 a 20.45
- Miércoles y viernes de 17.00 a 17.45
- Sábados de 11.15 a 13.00
- **Precio 25€**

SERVICIO DE FISIOTERAPIA

- Previa petición de hora (649 367 314)
 - De lunes a viernes.
 - **Precio: 20€/hora.**

CAMPEONATOS SOCIALES



CAMPEONATOS SOCIALES (IMPORTANTE)

La inscripción para los campeonatos sociales comprenderá desde el 11 de junio hasta el 1 de julio. Fuera esas fechas no se admitirán inscripciones.

Los campeonatos comenzarán el día 6 de julio y todos los partidos se jugarán antes del 30 de agosto en las fechas indicadas.

La entrega de trofeos se hará el viernes 31 de agosto, en el Salón Bajamar, obsequiando a los participantes con una paella.

Las categorías serán las siguientes:

Benjamín: entre 6 y 10 años.

Alevín e infantil: entre 11 y 14 años.

Cadete y junior: entre 15 y 17 años.


Absoluto: de 18 años en adelante.

Veterano: de 35 años en adelante.

NOTA:(La edad que determina la categoría, deberá cumplirse en el año en curso)

Las actividades deportivas y juegos son las siguientes:

NATACIÓN	Todas las categorías
FÚTBOL Y BALONCESTO	Cadete y junior absoluto
PÁDEL	Todas las categorías
TENIS	Todas las categorías
TENIS DE MESA	Todas las categorías
ENVITE Y DOMINÓ	Más de 15 años
AJEDREZ Y DAMAS	Todas las categorías
BILLAR CHAPOLÍN	Más de 15 años
BOLA CANARIA	Más de 14 años



En el caso de no haber suficientes participantes en las distintas categorías o modalidades, pasarán a la categoría o modalidad correspondiente.

Para realizar las competiciones, se necesitan al menos 6 jugadores o 4 equipos según modalidad.

Para todas las actividades deportivas y juegos, deberán avisar con un día de antelación en caso de no poder asistir al encuentro, en caso contrario, el participante presente, pasará directamente a la siguiente fase.

El participante individual se inscribirá personalmente en Recepción, de lunes a domingo.

Quedará eliminado el equipo que en el primer partido al que no asistan todos los miembros del equipo necesarios para la celebración del mismo.

En el caso que no se juegue el día señalado, los jugadores tendrán dos opciones: adelantar dicho encuentro atrasado y jugarlo en un plazo máximo de 2 días. Todo ello con previo aviso.

Al finalizar cada encuentro, se tendrá que entregar el resultado del mismo en Recepción.

Los participantes de los campeonatos tendrán preferencia en el uso de las canchas, el día y hora señalados.

La falta injustificada de participantes necesarios para la celebración de los partidos de fútbol, conlleva la imposibilidad de inscripción de ninguno de los componentes en el año siguiente en el mismo equipo o diferente.