



WWW.CNBAJAMAR.ES



GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA PISCINA ALTA **FASE 2** CLUB NÁUTICO BAJAMAR

MAYO DE 2020

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA PISCINA ALTA **FASE 2** EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR



Estamos viviendo una época excepcional, ante la alta incidencia que ha tenido el COVID-19 en todo el mundo. Es por ello que, esta junta de gobierno, hemos tomado en todo momento las decisiones orientadas a garantizar el cumplimiento de tres principios: En primer lugar, nada es más importante para nosotros que la **SEGURIDAD** de los socios y trabajadores, por ello, todas las medidas tomadas durante estos dos meses y en las semanas que están por venir, ha priorizado este principio sobre cualquier otra consideración, si bien esto haga que, muy a nuestro pesar, no pueda primar la comodidad del socio. El segundo principio es la **reapertura escalonada de las instalaciones**, que se está llevando a cabo, siempre y cuando, no anule el primero, es decir, no pueda suponer un riesgo para la seguridad. Por último, el tercer principio será **recuperar la normalidad**, que llegará cuando las Autoridades Sanitarias lo permitan.

Entendemos que las **piscinas naturales y el acceso al mar** es uno de los principales atractivos de nuestro club y todos estamos deseando poder volver a disfrutarlas. Sabemos que esperan con ganas ese momento, pero tenemos que ir haciendo una desescalada progresiva, para centrar todos nuestros recursos en la compleja tarea de adecuar la utilización de las piscinas naturales y parte baja, solárium, accesos, señalización, paneles informativos...según la normativa del Gobierno, para garantizar al máximo la seguridad de los socios/as y sus familiares, así como la desinfección de todas las dependencias

Las normas que leerán en este protocolo están basadas en las directrices marcadas por las Autoridades Sanitarias. Es importante que todos los socios conozcan las indicaciones que deberemos cumplir antes de entrar en el club. **Nos jugamos mucho y si no cumplimos entre todos, las Autoridades podrían cerrarnos las instalaciones.**

EL MERO ACCESO A LAS INSTALACIONES EN LA SITUACIÓN EN QUE NOS ENCONTRAMOS DERIVADA DEL CORONAVIRUS, SUPONE EL CONOCIMIENTO Y LA CONFORMIDAD CON TODAS LAS NORMAS Y PROTOCOLOS PUBLICADOS EN LA PÁGINA WEB, SOBRE EL USO DE LAS DISTINTAS INSTALACIONES DEL CNB.

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA
PISCINA ALTA **FASE 2** EN EL CLUB
NÁUTICO BAJAMAR



Es importante que sigamos teniéndole respeto a la enfermedad y que tengamos en cuenta las siguientes consideraciones:

- ✓ La apertura del club será progresiva.
- ✓ Todos deberemos tener paciencia en la adaptación a este nuevo escenario.
- ✓ Debemos seguir los protocolos que vayan marcando las autoridades sanitarias en cada momento.
- ✓ No debemos confiarnos y pensar que el virus está derrotado.
- ✓ La higiene de manos, el uso de mascarilla y el mantenimiento de la distancia interpersonal son las mejores medidas para luchar contra el COVID-19.
- ✓ Será fundamental la prevención en nuestro día a día en el CN Bajamar.
- ✓ Debemos seguir las indicaciones de los empleados del Club en todo momento.
- ✓ Seamos comprensivos con las medidas que se han tomado para preservar nuestra salud y bienestar.
- ✓ Ahora, más que nunca, hagamos caso de las indicaciones del Club sobre la utilización de los diferentes espacios. Seamos responsables y respetemos las normas, por el bien común.
- ✓ Haznos llegar tus propuestas de mejora a través del menú de sugerencias de nuestra App CN Bajamar.

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA PISCINA ALTA EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR

ACCESO AL CLUB



✓ **¿Cuándo podremos nadar?**

A partir del miércoles, 27 de mayo.

✓ **¿Quiénes podrán acudir en FASE 2?**

Todos los socios y familiares, aunque **se recomienda no venir al club, a todas aquellas personas consideradas de riesgo.**

Restricciones de aforo elegidas mayoritariamente por los socios (encuesta web): Acceso al club en días pares e impares, en función del número de socio, hasta alcanzar el aforo. Los socios pares entrarán los días pares y los impares, los días impares.

✓ **¿Puedo reservar una calle en la piscina para entrenar?**

Podrá reservar online en la página web, con 24 horas de antelación, una calle (hay dos disponibles) para entrenamiento por un tiempo máximo de 60 minutos por unidad familiar. Sólo estará permitido una persona por calle.

✓ **¿Qué instalaciones abren el 27 de Mayo?**

Piscina alta con los solárium adyacentes, así como, la cafetería. Con limitación de aforo.

✓ **¿Qué necesito para entrar?**

Será **obligatorio la presentación del carné** de socio en la garita, a partir de los 5 años. Sin el carné, no se permitirá el acceso, ya que es la única manera de realizar el recuento de forma automática.

✓ **¿Podré ir a cualquier hora al club?**

De momento no será posible. **Sólo se podrá entrar al Club en el tiempo ajustado a dos franjas horarias**, abandonando las instalaciones al finalizar la misma para que el personal pueda proceder a las tareas de desinfección.

Franjas horarias:

De las **9:00** a las **14.00 horas** y de las **16.00** a las **20:00 horas**.

CERRADO POR DESINFECCIÓN DE 14.00 A 16.00 H

Horario piscina: 11:00-14:00 y de 16:00-20:00

No se podrán usar las dos franjas horarias en el mismo día.

Se ruega cumplir escrupulosamente con el horario

Estos horarios se ampliarán en fases posteriores.

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA PISCINA ALTA EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR

NORMAS DE USO Y RECOMENDACIONES



✓ **Al llegar al club:**

- 1- Al llegar a la garita, debe venir con los **carnés preparados**, con la mascarilla puesta. Obligatorio la presentación de carnés **desde los 5 años. Si no trae el carné, no podrá acceder.**
- 2- El socio deberá acceder por la **puerta principal** (zona recepción).
- 3- Se ha habilitado una alfombra con producto **desinfectante para el calzado** y otra seca, por donde deberán pasar todos los socios que accedan a la piscina.
- 4- La Recepción, acceso a piscinas bajas, parque infantil, frontones, terraza de verano, polideportivo, etc., están cerrados. **Rogamos respeten al máximo la señalización.**
- 5- El socio llevará la **mascarilla** hasta la llegada a su hamaca, al abandonar las instalaciones y en todos aquellos casos en los que no cumplan la medida de distanciamiento de 2 metros. El uso de la mascarilla incluye a los niños **a partir de 6 años.**
- 6- Es aconsejable el uso de **dos toallas en la hamaca**: Una cubrirá la hamaca y otra se colocará encima.
- 7- Se han ubicado **grupos de hamacas** de dos con una silla y parasol, tres con silla y parasol y cuatro con silla y parasol. Están colocadas respetando las medidas que nos exigen las Autoridades. **Está prohibido mover el mobiliario (hamacas, sillas, mesas, etc).**
- 8- Cuando vayan a ocupar las hamacas, escoja el grupo que se ajuste al número de personas que son. **No está permitido reservar hamaca para otras personas que no estén en las instalaciones.**
- 9- **Deberá seguir en todo momento las indicaciones del personal de servicio y socorrista.**
- 10- Debe respetar la **distancia de seguridad de 2m** con el personal del club en todo momento y con el resto de los usuarios.
- 11- Los **padres con hijos menores** deberán estar pendientes en todo momento, incluido el baño en la piscina, que sus hijos cumplen las normas establecidas.
- 12- **Ducharse** antes y después de entrar en la piscina.
- 13- Se recomienda uso de **gafas de natación.**
- 14- Mantener siempre la **distancia social de 2 metros** con otros bañistas. No están permitidos los grupos en el agua. Los padres deberán estar pendientes de sus hijos en todo momento, para asegurar que cumplen las normas.
- 15- **Obligatoriedad de pañal bañador** para los niños pequeños.
- 16- **No escupir en el agua ni orinar porque reduce el efecto protector del cloro.**
- 17- **Los vestuarios están cerrados.** La ducha disponible es la exterior de la piscina y se han habilitado **dos cambiadores en la terraza de los frontones.**
- 18- Los aseos abiertos en esta fase son: **aseo del vestuario de señoras situado encima del bar, aseo del vestuario de caballero nivel piscina y baño de minusválidos** (sólo para personas con movilidad reducida). Los **niños** deberán ir **acompañados** de un adulto.
- 19- Cada hora, los socorristas tienen que tomar muestra del agua en la piscina, por lo que si en algún momento, el socorrista detectara que algún parámetro no cumple, solicitará a los bañistas que abandonen la piscina hasta que se compruebe que vuelve a estar apta para el baño. **Se ruega atender las indicaciones del socorrista.**
- 20- En las calles habilitadas para nadar, **sólo una persona.**

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA PISCINA ALTA EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR
OTRAS RECOMENDACIONES



✓ **¿Qué otras recomendaciones?**

- 1- Se ruega no dejar **recipientes abandonados, guantes o mascarillas** en las instalaciones. Utilice las papeleras colocadas para tal fin.
- 2- Es recomendable lavar bañadores y toallas de baño.
- 3- No están habilitadas las fuentes de agua.
- 4- Aunque el club ha dispuesto de varios puntos de gel hidroalcohólico por las instalaciones para la desinfección de manos, los socios y familiares deberán disponer de su propio material de protección.

Siga en todo momento las indicaciones del socorrista



IMPORTANTE

No acuda al club si tiene síntomas del COVID-19

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA PISCINA ALTA EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR

RECOMENDACIONES DE HIGIENE



✓ ¿Qué medidas de prevención e higiene ha implementado el Club para la utilización de la piscina alta?

Se ha organizado al personal de mantenimiento para realizar una limpieza y desinfección de las hamacas y zonas de tránsito, después de cada uso utilizando para ello una disolución de peróxido de hidrógeno al 0,8%. Se han colocado dispensadores de solución hidroalcohólica en las instalaciones para fomentar la higiene de manos, así como papeleras con pedal para los guantes y mascarillas y se ha dejado un margen de 2 horas entre las franjas horarias, para asegurar la limpieza y desinfección para los siguientes usuarios. Se ha habilitado en la entrada principal de abajo, una moqueta húmeda con desinfectante y otra seca para entrar al club con las máximas garantías posibles. Los trabajadores contarán con formación específica sobre los protocolos de actuación ante el COVID-19, así como con el material y los equipos de protección adecuados.



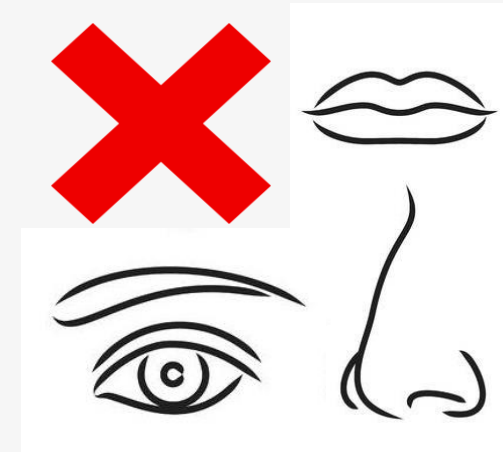
Lávate las manos con mucha frecuencia.



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado.



Mantén 2 metros de distancia entre personas.



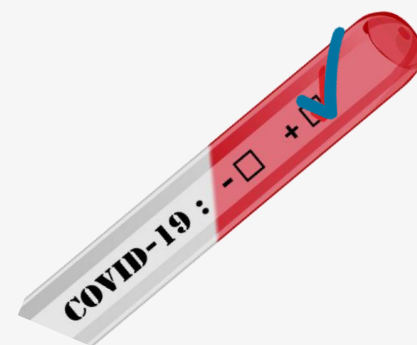
Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión.



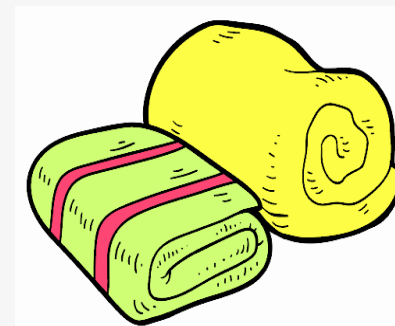
Utiliza mascarilla hasta llegar a la hamaca y al volver al coche.



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso.



Si presentas síntomas o has tenido contacto con un caso positivo, aíslate en tu casa y llama al 900 112 061.



Usar 2 toallas por persona. Colocar una encima de la hamaca y la otra para uso.



Debe ducharse antes y después de entrar a la piscina.

