



WWW.CNBAJAMAR.ES



GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA PISCINA ALTA **FASE 3** CLUB NÁUTICO BAJAMAR

JUNIO DE 2020

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA PISCINA ALTA **FASE 3** EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR



Dentro del protocolo de limpieza que se ha implementado en el club en base a la normativa en vigor, debemos llevar a cabo la obligatoria aplicación del tratamiento desinfectante que, periódicamente, nos vemos obligados a realizar con finalidad preventiva, sobre las instalaciones del club que ya están en uso, para así evitar cerrar al medio día.

Le informamos que este tratamiento consiste en una disolución de peróxido de hidrógeno (agua oxigenada) al 0,8%. Su aplicación se lleva a cabo mediante una fumigadora manual de uso individual, lo que permite su fácil manejo y adaptación, para llevar a cabo un uso efectivo y seguro, libre de riesgos para las personas.

Esta desinfección se llevará a cabo entre las 13:00 y las 15:00 horas todos los días. Les agradecemos que durante la aplicación del tratamiento desinfectante colaboren con las indicaciones de los empleados para asegurar una aplicación rápida y efectiva.

Las normas que leerán en este protocolo están basadas en las directrices marcadas por las Autoridades Sanitarias. Es importante que todos los socios conozcan las indicaciones que deberemos cumplir antes de entrar en el club. **Nos jugamos mucho y si no cumplimos entre todos, las Autoridades podrían cerrarnos las instalaciones.**

Por último, queremos informarle que dispone de un **lector para DESCONTAR AFORO**, en la entrada/salida de las instalaciones. Es muy importante que cuando abandone las mismas, pase los carnés de toda la unidad familiar para permitir que otros usuarios puedan acceder.

EL MERO ACCESO A LAS INSTALACIONES, EN LA SITUACIÓN EN QUE NOS ENCONTRAMOS DERIVADA DEL CORONAVIRUS, SUPONE EL CONOCIMIENTO Y LA CONFORMIDAD CON TODAS LAS NORMAS Y PROTOCOLOS PUBLICADOS EN LA PÁGINA WEB, SOBRE EL USO DE LAS DISTINTAS INSTALACIONES DEL CNB.

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA
PISCINA ALTA **FASE 3** EN EL CLUB
NÁUTICO BAJAMAR



Es importante que sigamos teniéndole respeto a la enfermedad y que tengamos en cuenta las siguientes consideraciones:

- ✓ La apertura del club será progresiva.
- ✓ Todos deberemos tener paciencia en la adaptación a este nuevo escenario.
- ✓ Debemos seguir los protocolos que vayan marcando las autoridades sanitarias en cada momento.
- ✓ No debemos confiarnos y pensar que el virus está derrotado.
- ✓ La higiene de manos, el uso de mascarilla y el mantenimiento de la distancia interpersonal son las mejores medidas para luchar contra el COVID-19.
- ✓ Será fundamental la prevención en nuestro día a día en el CN Bajamar.
- ✓ Debemos seguir las indicaciones de los empleados del Club en todo momento.
- ✓ Seamos comprensivos con las medidas que se han tomado para preservar nuestra salud y bienestar.
- ✓ Ahora, más que nunca, hagamos caso de las indicaciones del Club sobre la utilización de los diferentes espacios. Seamos responsables y respetemos las normas, por el bien común.
- ✓ Haznos llegar tus propuestas de mejora a través del menú de sugerencias de nuestra App CN Bajamar.

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA PISCINA ALTA EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR

ACCESO AL CLUB



✓ ¿Cuándo podremos nadar en las piscinas bajas?

A partir del lunes, 8 de junio.

✓ ¿Quiénes podrán acudir en FASE 3?

Todos los socios y familiares, aunque **se recomienda no venir al club, a todas aquellas personas consideradas de riesgo.**

Restricciones de aforo elegidas mayoritariamente por los socios (encuesta web): Acceso al club en días pares e impares, en función del número de socio, hasta alcanzar el aforo. Los socios pares entrarán los días pares y los impares, los días impares.

✓ ¿Puedo reservar una calle en la piscina BAR para entrenar?

Podrá reservar online en la página web, con 24 horas de antelación, una calle (hay dos disponibles) para entrenamiento por un tiempo máximo de 60 minutos por unidad familiar. Sólo estará permitido una persona por calle.

✓ ¿Cuándo podremos nadar en la piscina climatizada?

A partir del martes, 9 de junio. Con limitación de aforo y reserva online con 24 horas de antelación. Primera hora de reserva: 8:00 am y última hora de reserva: 14:30 pm.

✓ ¿Puedo utilizar los vestuarios de la piscina climatizada?

Se pueden usar las cabinas para cambiarse, pero NO las duchas. Estará disponible la ducha de la zona de playa. Se han instalado unos bancos en esa zona para depositar sus bolsos (no dejar nada en vestuarios), porque el personal pasará a realizar desinfecciones y debe estar despejado.

✓ ¿Qué necesito para entrar al club?

Será **obligatorio la presentación del carné** de socio en la garita, a partir de los 5 años. Sin el carné, no se permitirá el acceso, ya que es la única manera de realizar el recuento de forma automática.

✓ ¿A qué hora puedo ir al club?

En esta fase desaparecen las franjas horarias.

Horario fase 3:

De 9:00 a 20:00 horas (Aforo limitado: consultar web).

El personal realizará las tareas de desinfección de las zonas comunes, con las instalaciones en uso, en horario de 13:00-15:00 horas.

Estos horarios se ampliarán en fases posteriores.

NORMAS DE USO Y RECOMENDACIONES

✓ **Al llegar al club:**

- 1- Al llegar a la garita, debe venir con los **carneés preparados**, con la mascarilla puesta. Obligatorio la presentación de carneés **desde los 5 años. Si no trae el carné, no podrá acceder.**
- 2- El socio deberá acceder por la **puerta principal** (zona recepción).
- 3- Se ha habilitado una alfombra con producto **desinfectante para el calzado** y otra seca, por donde deberán pasar todos los socios que accedan a la piscina.
- 4- La Recepción, parque infantil, frontones, terraza de verano, polideportivo, etc., están cerrados. **Rogamos respeten al máximo la señalización.**
- 5- El socio llevará la **mascarilla** hasta la llegada a su hamaca, al abandonar las instalaciones y en todos aquellos casos en los que no cumplan la medida de distanciamiento de 2 metros. El uso de la mascarilla incluye a los niños **a partir de 6 años.**
- 6- Es aconsejable el uso de **dos toallas en la hamaca**: Una cubrirá la hamaca y otra se colocará encima.
- 7- Se han ubicado **grupos de hamacas** de dos con una silla y parasol, tres con silla y parasol y cuatro con silla y parasol. Están colocadas respetando las medidas que nos exigen las Autoridades. **Está prohibido mover el mobiliario (hamacas, sillas, mesas, etc.).**
- 8- Cuando vayan a ocupar las hamacas, escoja el grupo que se ajuste al número de personas que son. **No está permitido reservar hamaca para otras personas que no estén en las instalaciones.**
- 9- **Deberá seguir en todo momento las indicaciones del personal de servicio y socorrista.**
- 10- Debe respetar la **distancia de seguridad de 2m** con el personal del club en todo momento y con el resto de los usuarios.
- 11- Los **padres con hijos menores** deberán estar pendientes en todo momento, incluido el baño en la piscina, que sus hijos cumplen las normas establecidas.
- 12- **Ducharse** antes y después de entrar en la piscina.
- 13- Se recomienda uso de **gafas de natación.**
- 14- Mantener siempre la **distancia social de 2 metros** con otros bañistas. No están permitidos los grupos en el agua. Los padres deberán estar pendientes de sus hijos en todo momento, para asegurar que cumplen las normas.
- 15- **Obligatoriedad de pañal bañador** para los niños pequeños.
- 16- **No escupir en el agua ni orinar porque reduce el efecto protector del cloro.**
- 17- **Los vestuarios están cerrados, salvo los de la piscina climatizada (uso exclusivo para reservas piscina).** Las únicas duchas disponibles son las exteriores de las piscinas y se han habilitado **dos cambiadores en la terraza de los frontones y dos en la parte baja.**
- 18- Los aseos abiertos en esta fase son:
 - PARTE ALTA:** aseo del vestuario de señoras situado encima del bar, aseo del vestuario de caballero nivel piscina, aseos pasillo sauna y baño de minusválidos (sólo para personas con movilidad reducida).
 - PARTE BAJA:** aseo del vestuario de señoras zona mar y aseo del vestuario de caballeros zona mar.
- Los **niños** deberán ir **acompañados** de un adulto.
- 19- Cada hora, los socorristas tienen que tomar muestra del agua en la piscina alta y climatizada, por lo que si en algún momento, el socorrista detectara que algún parámetro no cumple, solicitará a los bañistas que abandonen la piscina hasta que se compruebe que vuelve a estar apta para el baño. **Se ruega atender las indicaciones del socorrista.**
- 20- En las calles habilitadas para nadar, **sólo una persona.**

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA PISCINA ALTA EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR

OFICINA Y CAFETERÍA/RESTAURANTE



✓ **¿La oficina está abierta?**

La oficina está operativa en su horario habitual, de lunes a viernes de **8:00 a 15:00** y los **sábados de 8:30 a 13:00** horas.

Sin embargo, siguiendo las recomendaciones sanitarias, dadas las dimensiones de la misma, rogamos continúen haciendo online todos aquellos trámites que lo permitan. Si no fuera posible y tiene que acudir a la oficina, **sólo se permitirá el acceso a 1 persona que deberá llevar siempre la mascarilla y respetando las marcas de distancia que se encuentran en el suelo.**

Le recordamos que **en caso de no disponer de su carné de socio**, deberá solicitarlo a través del correo electrónico del Club a comunicados@cnbajamar.es, con 24 horas de antelación (hábiles), para que pueda estar preparado en la garita de acceso al club en el momento de su llegada.

En caso contrario, no se podrá facilitar el acceso.

✓ **¿El restaurante/cafetería está abierto?**

A partir del 8 de junio, se abre el **servicio de restaurante**. En esta fase 3, **los sábados y domingos** el servicio de almuerzo se hará bajo **reserva de mesa**, desde 72 horas de antelación, llamando directamente al concesionario al número de teléfono **822 77 88 45**, por lo que a partir de las 12:45, diez mesas del bar estarán destinadas prioritariamente al servicio de restaurante, dejando otras cinco para servicio de bar. **Para facilitar que haya dos turnos de comida, la duración de cada reserva no deberá superar los 90 minutos.** El horario de reserva será desde las **13:00 horas** hasta las **16:15 horas**. Agradecemos que colabore con el personal del concesionario. Dispondrán de una carta con varias sugerencias de L a V y los fines de semana, podrá ser bufé en función del tiempo.

HORARIO EN FASE 3: De 10:00 a 20:00 horas.

Les recordamos que **no está permitido mover el mobiliario del bar**, salvo por el personal del mismo.

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA PISCINA ALTA EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR

OTRAS RECOMENDACIONES

✓ **¿Qué otras recomendaciones?**

- 1- Se ruega no dejar **recipientes abandonados, guantes o mascarillas en las instalaciones.** Utilice las papeleras colocadas para tal fin.
- 2- Es recomendable lavar bañadores y toallas de baño.
- 3- No están habilitadas las fuentes de agua.
- 4- Aunque el club ha dispuesto de varios puntos de gel hidroalcohólico por las instalaciones para la desinfección de manos, los socios y familiares deberán disponer de su propio material de protección.

Siga en todo momento las indicaciones del socorrista



HORARIO SOCORRISTAS:

PISCINAS BAJAS: DE 10:00-20:00

PISCINA CLIMATIZADA: DE 8:00-16:00

PISCINA ALTA: DE 11:00-20:00

IMPORTANTE

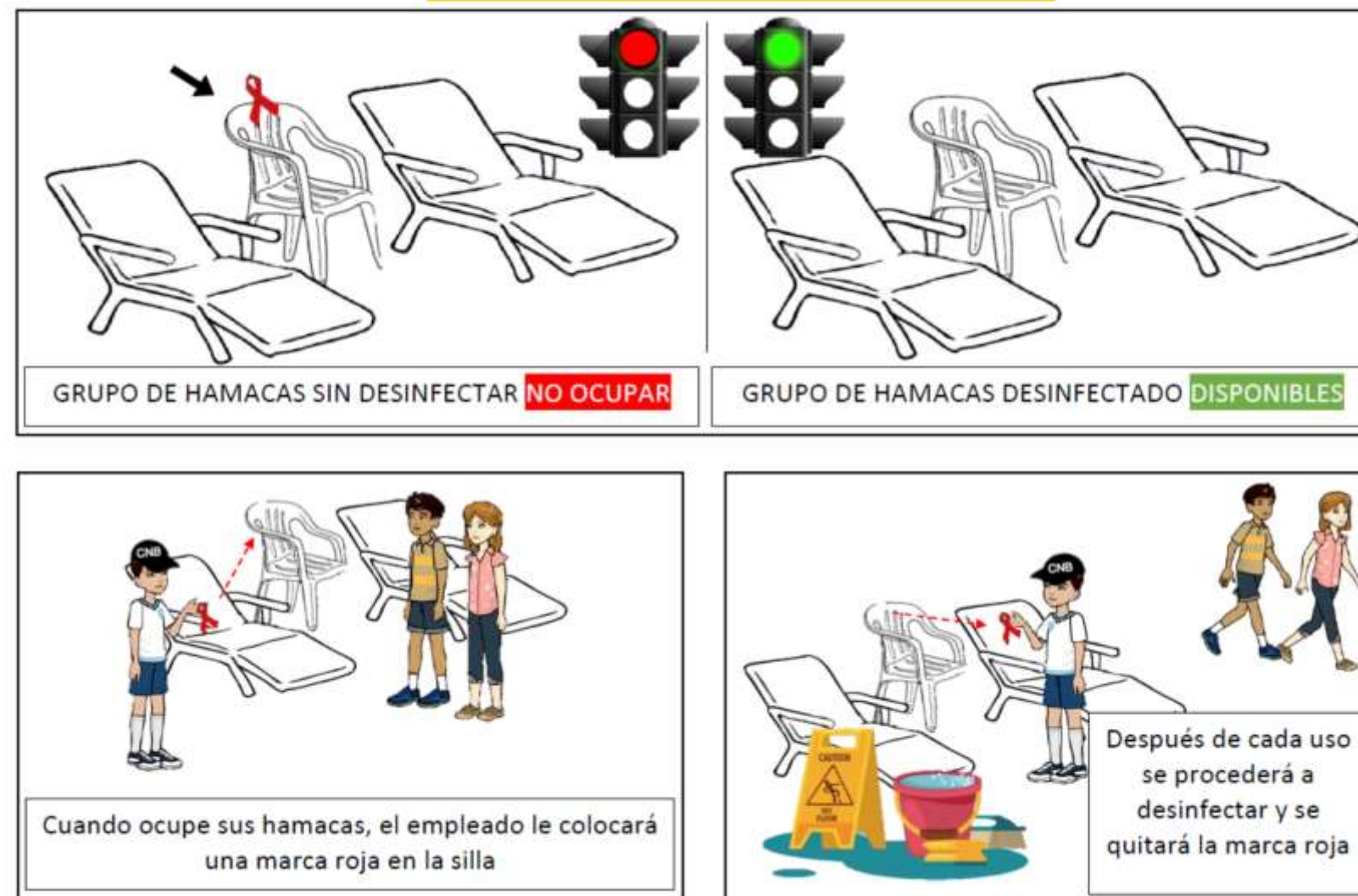
No acuda al club si tiene síntomas del COVID-19

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA PISCINA ALTA EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR

RECOMENDACIONES DE HIGIENE

- ✓ **¿Qué medidas de prevención e higiene ha implementado el Club para la utilización de las piscinas?**
- Se ha organizado al personal de mantenimiento para realizar una limpieza y desinfección de las hamacas y zonas de tránsito, después de cada uso utilizando para ello una disolución de peróxido de hidrógeno al 0,8%. Se han colocado dispensadores de solución hidroalcohólica en las instalaciones para fomentar la higiene de manos, así como papeleras con pedal para los guantes y mascarillas. **Se utilizarán bridas rojas en las sillas de cada grupo de hamacas**, para identificar las que están en uso y asegurar la limpieza y desinfección para los siguientes usuarios (**ver viñeta**). Se ha habilitado en la entrada principal de abajo, una moqueta húmeda con desinfectante y otra seca para entrar al club con las máximas garantías posibles. Los trabajadores contarán con formación específica sobre los protocolos de actuación ante el COVID-19, así como con el material y los equipos de protección adecuados.

DESINFECCIÓN HAMACAS



GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA PISCINA ALTA EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR

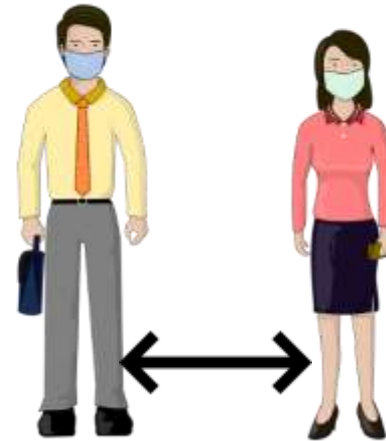
RECOMENDACIONES DE HIGIENE



Lávate las manos con mucha frecuencia.



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado.



Mantén 2 metros de distancia entre personas.



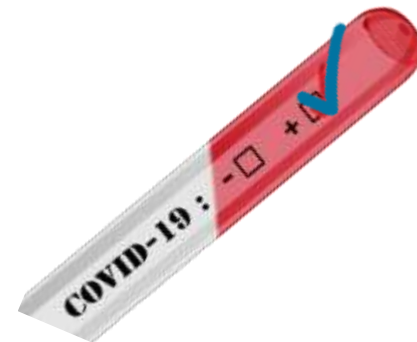
Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión.



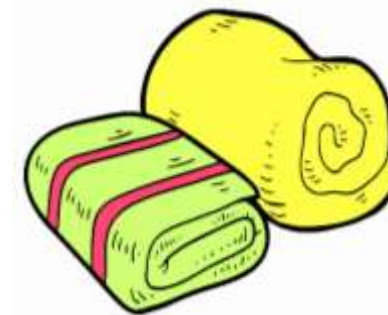
Utiliza mascarilla hasta llegar a la hamaca y al volver al coche.



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso.



Si presentas síntomas o has tenido contacto con un caso positivo, aíslate en tu casa y llama al 900 112 061.



Usar 2 toallas por persona. Colocar una encima de la hamaca y la otra para uso.



Debe ducharse antes y después de entrar a la piscina.

