



WWW.CNBAJAMAR.ES



GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR

JULIO DE 2020

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR



Estamos viviendo una época excepcional, ante la alta incidencia que ha tenido el COVID-19 en todo el mundo. La mejora en el control de la epidemia permite la reapertura escalonada de nuestro Club, pero es importante que sigamos teniéndole respeto a la enfermedad y que tengamos en cuenta las siguientes consideraciones:

- ✓ La apertura del club será progresiva.
- ✓ Todos deberemos tener paciencia en la adaptación a este nuevo escenario.
- ✓ Debemos seguir los protocolos que vayan marcando las autoridades sanitarias en cada momento.
- ✓ No debemos confiarnos y pensar que el virus está derrotado.
- ✓ La higiene de manos, el uso de mascarilla y el mantenimiento de la distancia interpersonal son las mejores medidas para luchar contra el COVID-19.
- ✓ Será fundamental la prevención en nuestro día a día en el CN Bajamar.
- ✓ Debemos seguir las indicaciones de los empleados del Club en todo momento.
- ✓ Seamos comprensivos con las medidas que se han tomado para preservar nuestra salud y bienestar.
- ✓ Ahora, más que nunca, hagamos caso de las indicaciones del Club sobre la utilización de los diferentes espacios. Seamos responsables y respetemos las normas, por el bien común.
- ✓ Haznos llegar tus propuestas de mejora a través del menú de sugerencias de nuestra App CN Bajamar.

NORMAS DE USO

✓ ¿Qué medidas de protección son obligatorias?

- 1- **Uso de gel hidroalcohólico** antes de acceder a la actividad (dispensadores en los accesos a la canchas).
- 2- **Uso obligatorio de mascarilla** tanto al entrar y salir, sólo podrá quitársela una vez esté realizando el ejercicio.
- 3- **Cada alumno tendrá un espacio para dejar su mochila o material, manteniendo la distancia de seguridad.**
- 4- El alumno evitará en todo momento tocar la pelota con la mano. **El monitor dispondrá de tubos recogebolos para tal fin.**
- 5- **El monitor de tenis/pádel dirigirá la entrada y la salida** de los grupos para no coincidir. Los usuarios deberán esperar a dicha indicación en la zona que se habilitará por fuera de la cancha.
- 6- **Se evitará**, tanto a la entrada como a la salida, **bloquear los accesos** o quedarse hablando en las escaleras o en la puerta con otros usuarios, evitando en todo momento las aglomeraciones y manteniendo la **distancia de seguridad de 1,5 metros.**
- 7- **Deberá traer su propia botella de agua**, dado que la fuente está fuera de servicio.
- 8- Se recomienda **llevar lo imprescindible** para la realización de la actividad.

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA ESCUELA DE TENIS Y PÁDEL EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR

RECOMENDACIONES DE HIGIENE



✓ ¿Qué medidas de prevención e higiene ha implementado el Club?

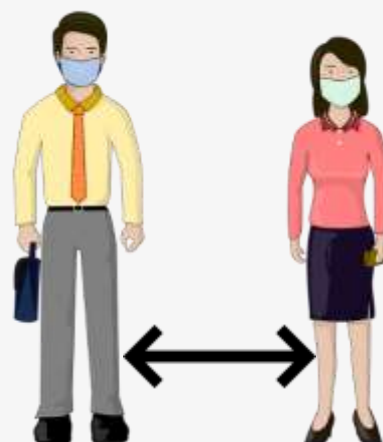
Se ha organizado al personal para realizar una limpieza y desinfección de las pistas, antes y después de su uso diario, además cada monitor se encargará de desinfectar las superficies de contacto (sillas, bancos, vallas, puertas, etc.) después de cada grupo, con una disolución de peróxido de hidrógeno al 0,8%. Se han colocado dispensadores de solución hidroalcohólica en la instalación para fomentar la higiene de manos, así como papeleras con pedal para los guantes y mascarillas en distintos espacios del club. Se ha habilitado en la entrada. Los trabajadores contarán con formación específica sobre los protocolos de actuación ante el COVID-19, así como con el material y los equipos de protección adecuados.



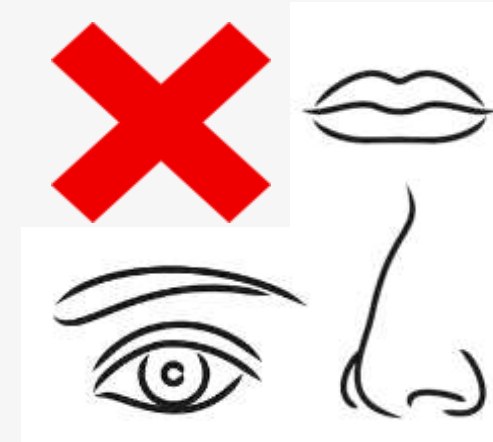
Lávate las manos con mucha frecuencia.



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado.



Mantén metros de distancia entre personas.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión.



Utiliza mascarilla hasta el momento en que vayas a comenzar la actividad.



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso.



Si presentas síntomas o has tenido contacto con un caso positivo, aíslate en tu casa y llama al 900 112 061.



No compartas material deportivo, comida ni bebida con otros usuarios.



WWW.CNBAJAMAR.ES