



WWW.CNBAJAMAR.ES



GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA **SAUNA** EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR

AGOSTO DE 2020



Estamos viviendo una época excepcional, ante la alta incidencia que ha tenido el COVID-19 en todo el mundo. La mejora en el control de la epidemia permite la reapertura escalonada de nuestro Club, pero es importante que sigamos teniéndole respeto a la enfermedad y que tengamos en cuenta las siguientes consideraciones:

- ✓ La apertura del club será progresiva.
- ✓ Todos deberemos tener paciencia en la adaptación a este nuevo escenario.
- ✓ Debemos seguir los protocolos que vayan marcando las autoridades sanitarias en cada momento.
- ✓ No debemos confiarnos y pensar que el virus está derrotado.
- ✓ La higiene de manos, el uso de mascarilla y el mantenimiento de la distancia interpersonal son las mejores medidas para luchar contra el COVID-19.
- ✓ Será fundamental la prevención en nuestro día a día en el CN Bajamar.
- ✓ Debemos seguir las indicaciones de los empleados del Club en todo momento.
- ✓ Seamos comprensivos con las medidas que se han tomado para preservar nuestra salud y bienestar.
- ✓ Ahora, más que nunca, hagamos caso de las indicaciones del Club sobre la utilización de los diferentes espacios. Seamos responsables y respetemos las normas, por el bien común.
- ✓ Haznos llegar tus propuestas de mejora a través del menú de sugerencias de nuestra App CN Bajamar.

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA SAUNA EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR
SOLICITUD DE RESERVA



✓ **¿Cuándo abre la sauna?**
 A partir del 6 de agosto (reserva online desde el día anterior).

✓ **¿Aforo máximo?**
 1 persona en cada turno o 2 si son de la misma unidad familiar CONVIVIENTE.

✓ **¿Cuál es el horario de la sauna?**
 Primera reserva a las 11:00 am y última a las 21:00 pm.

✓ **¿Cuánto tiempo puedo reservar?**
 Cada reserva será de 60 y los 30 minutos siguientes, el personal acudirá a realizar la desinfección.
 Para acceder a la sauna, deberá solicitar al personal de recepción que le abran la puerta.

✓ **¿Cómo hago la reserva online?**
 Se hará a través de la página web, en la parte privada socios. Los socios disponen de usuario y contraseña activa. **Si no he accedido nunca:**
USUARIO el número de socio y la **CONTRASEÑA** el D.N.I. del titular con la letra en mayúscula.
 Accederán al panel en el que podrán elegir su horario y deberá identificar la/s persona/s que van a acceder con usted (siempre que sean de la misma unidad familiar).

✓ **¿Qué debo hacer si he olvidado la contraseña o no puedo acceder?**
 Los socios que no puedan acceder a la parte privada de socios porque han cambiado su contraseña y no la recuerdan, podrán llamar a la oficina, de lunes a viernes en horario de 08:00 a 14:00 horas o enviar un correo electrónico a comunicados@cnbajamar.es y se la activaremos de nuevo.



SOLICITUD DE RESERVA



✓ ¿Qué pasa si no hago uso de mi reserva o llego tarde?

Si el socio no fuera a hacer uso de la reserva de la instalación, deberá realizar la cancelación online para que quede disponible para otros socios con suficiente anticipación para que otro socio pueda utilizarla. **Si se llega más tarde de la hora**, no podrá recuperar ese tiempo y deberá abandonar la sauna a la hora establecida.

NORMAS DE USO

✓ ¿Qué medidas de protección son obligatorias?

- 1- **Uso de gel hidroalcohólico** antes de acceder a la sauna (dispensador por fuera del bar, cerca de las escaleras de bajada a la sauna).
- 2- **Uso obligatorio de mascarilla** tanto al entrar como al salir de las zonas comunes (pasillos y escalera).
- 3- **Uso obligatorio de toalla** para colocar encima del banco de la sauna.
- 4- **Se evitará**, tanto a la entrada como a la salida, **bloquear los accesos** o quedarse hablando en las escaleras o en la puerta con otros usuarios, evitando en todo momento las aglomeraciones y manteniendo la **distancia de seguridad de 1,5 metros**.
- 5- **Una vez finalizados los 60 minutos**, deberá abandonar la instalación para que el personal pueda proceder a la desinfección.
- 6- **Deberá traer su propia botella de agua**.
- 7- Se recomienda **llevar lo imprescindible** para la realización de la actividad.
- 8- **No está permitido que el socio abra la puerta y permita el acceso a socios, que no hayan sido registrados** al hacer la reserva online.

GUÍA BREVE PARA LA VUELTA A LA SAUNA EN EL CLUB NÁUTICO BAJAMAR

RECOMENDACIONES DE HIGIENE



✓ ¿Qué medidas de prevención e higiene ha implementado el Club?

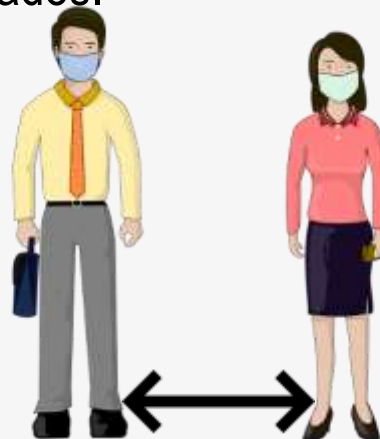
Se ha organizado al personal para realizar una limpieza y desinfección de la sauna diaria, así como, después de cada uso, utilizando para ello una disolución de peróxido de hidrógeno al 0,8%. Se han colocado dispensadores de solución hidroalcohólica en las instalaciones para fomentar la higiene de manos, así como papeleras con pedal para los guantes y mascarillas. Los trabajadores contarán con formación específica sobre los protocolos de actuación ante el COVID-19, así como con el material y los equipos de protección adecuados.



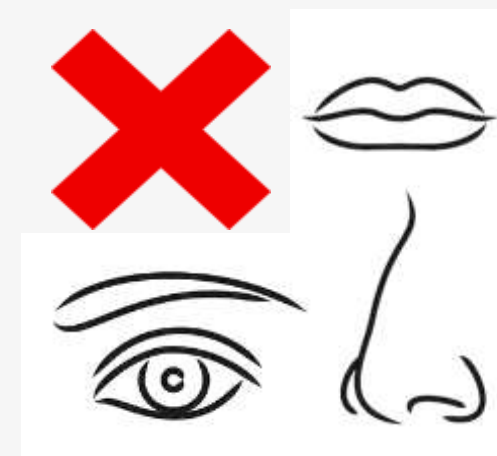
Lávate las manos con mucha frecuencia.



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado.



Mantén 1,5 metros de distancia entre personas.



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión.



Utiliza mascarilla hasta el momento en que vayas a comenzar la actividad.



Usa pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tíralo tras su uso.



Si presentas síntomas o has tenido contacto con un caso positivo, aíslate en tu casa y llama al 900 112 061.



No compartas material deportivo, comida ni bebida con otros usuarios.



WWW.CNBAJAMAR.ES